Versorgung von Patienten mit Rücken- und Gelenkbeschwerden (Schulter,Hüfte,Knie) sowie OP-Zweitmeinungsverfahren



Wer?

- Chron. Rücken- und Gelenkbeschwerden **oder**
- Vor geplanter Operation

Wie?

1. Bei chron. Rücken- und Gelenkbeschwerden: Kontaktaufnahme mit der Kasse

oder

2. Bei geplanter Operation: Überweisungsschein oder Krankenhauseinweisung (s.u.) zum Diagnostiktag (mit Arzt-, Physiotherapeuten- und Psychologenkontakt)
mit Behandlungsempfehlung für ein tagesklinisches Programm:
   - 3- oder 4-wöchig: nur für Rückenschmerz oder
   - 3-monatig: Rückenschmerz oder Gelenke, auch für Berufstätige u. Rentner

Informationen:

Zögern Sie nicht, uns bei Fragen anzurufen oder eine E-Mail zu schreiben.

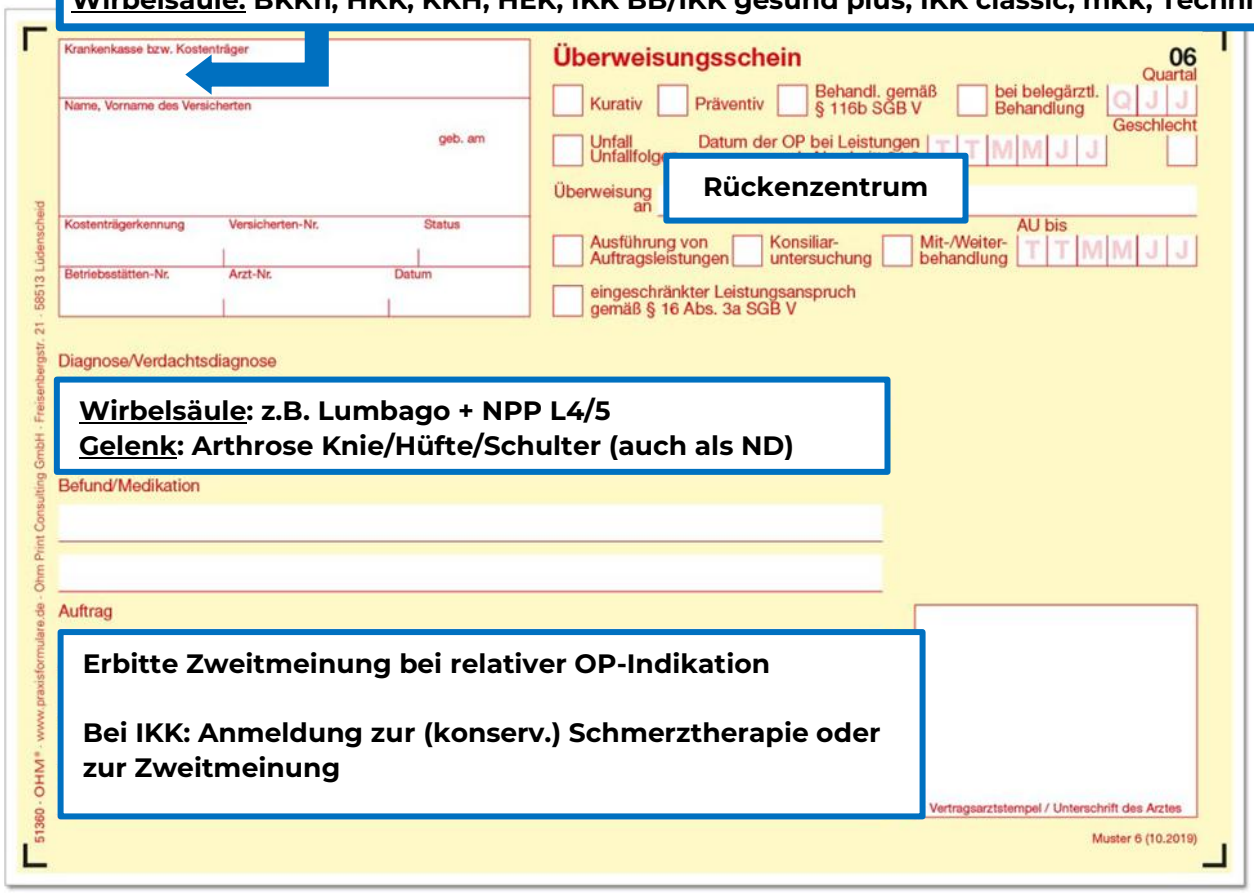
Krankenkassen (Stand 2026/27):

Krankenkasse	Tagesklinik chronischer Rückenschmerz	Zweitmeinung OP-Rücken ggf. mit Einsteuerung Tagesklinik	Zweitmeinung OP-Gelenke
Anmeldeprozedere:	Pat. können Kontakt mit der Kasse aufnehmen	mit Überweisungsschein zur OP-Zweitmeinung	mit Überweisungsschein zur OP-Zweitmeinung
Barmer	X	X **Ausnahme:** Anm. mit Krankenhauseinweisung s.u.!	
BKK: Energie, Pfalz, Bahn, Wirtschaft u. Finanzen, R+V	X	X	X
BKK Mercedes-Benz	X		X
Techniker Krankenkasse: TK, Hanseatische KK: HEK		X Vorgabe der Krankenkasse: Sollte ein Programm indiziert sein, muss der Patient das Programm innerhalb von 3 Wochen nach dem Diagnostiktag antreten!	X
Handels KK: HKK Bremen	X	X (nur Diagnostiktag möglich!)	
IKK BB/IKK gesund plus, IKK classic	X	X Überweisungsschein mit einer der folgenden Diagnosen: M40 bis M54.9	X
Kaufm. KK: KKH Hannover		X	
mkk (ehem. BKK VBU)	X	X	X
Mobil KK	X		
Privat Versicherte Patienten	X	X	

Beispiel für eine Zuweisung zur OP-Zweitmeinung

Gelenke: BKKn, HEK, IKK BB/IKK gesund plus, IKK classic, mkk, Techniker

Wirbelsäule: BKKn, HKK, KKH, HEK, IKK BB/IKK gesund plus, IKK classic, mkk, Techniker



Wirbelsäule: z.B. Lumbago + NPP L4/5
Gelenk: Arthrose Knie/Hüfte/Schulter (auch als ND)

Erbitte Zweitmeinung bei relativer OP-Indikation

Bei IKK: Anmeldung zur (konserv.) Schmerztherapie oder zur Zweitmeinung



Zweitmeinung in Bezug auf Notwendigkeit einer Krankenhausaufnahme

Rückenzentrum Am Markgrafenpark
Markgrafenstr. 19, 10969 Berlin
Tel.: 030 - 25 82 38 60
Mail: berlin@ruecken-zentrum.de
Mo. - Do.: 8 - 18 Uhr
Fr.: 8 - 14 Uhr

Gelenk- & Rückenzentrum Köpenick
Freiheit 1, 12555 Berlin
Tel.: 030 - 600 33 17 00
Mail: koepenick@ruecken-zentrum.de
Mo. - Do.: 9 - 19 Uhr
Fr.: 9 - 15 Uhr