



„WISSEN IST MACHT!“

Dieser Aussage schließen wir uns im Rückenzentrum Am Michel an und laden Sie herzlich ein zu unserer Veranstaltungsreihe:
„Was Sie schon immer wissen wollten über...!“

In der Praxis erleben wir täglich, dass Patientinnen und Patienten über die Ursache ihrer Beschwerden unzureichend informiert sind und nicht wissen, was sie für sich selbst tun können.

Im Rahmen unserer Therapien klären wir auf – ein wichtiger Schritt für einen kompetenten Umgang mit der eigenen Gesundheit.

Das interprofessionelle Team des Rückenzentrum Am Michel greift auf einen fachlichen Erfahrungsschatz von mehr als 20 Jahre wissenschaftlich-fundierter Gesundheitsversorgung zurück und ermöglicht Ihnen nun davon zu profitieren. Eine Chance, die Sie nicht verpassen sollten!

Die Themenvielfalt könnte nicht spannender sein:

Wie funktioniert Schmerz? Welche Rolle spielt der Beckenboden? Darf ich mit Rückenbeschwerden trainieren? uvm.

In den Veranstaltungen arbeiten wir gemeinsam an der Verbesserung Ihrer Gesundheitskompetenz* und nehmen Sie mit auf die therapeutische Reise.

Fundierte Informationen für Sie professionell, kostenfrei und hybrid.

** Der Begriff „Gesundheitskompetenz“ umfasst das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten von Menschen, relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und im Alltag anzuwenden. Gesundheitskompetenz spielt bei der Gesunderhaltung und Krankheitsbewältigung eine wichtige Rolle.*

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit



ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK - AB 17:30:

DATUM	VORTRAGENDE	THEMA
13.03.2024	Physiotherapeut Dr. rer. medic. Michael Richter	Schmerzen Verstehen macht Sinn. <i>Die Geschichte von Einem, der sich nicht mehr bückte.</i>
10.04.2024	Psychologin Katharina Pröbstle (M. Sc.)	Was hat Schmerz mit Stress zu tun?
08.05.2024	Orthopäde Dr. med. Karsten Wiechert	3 Ärzte 5 Meinungen: Warum eine interdisziplinäre Behandlung bei Rückenschmerzen besser hilft.
12.06.2024	Physiotherapeutin Kirsten Glebinski	Wie wär ´s mit Beckenboden?
11.09.2024	Psychologin Theresa Gerber (M. Sc.)	Selbstfürsorge im Berufsalltag.
09.10.2024	Orthopäde Dr. med. Karsten Wiechert	Ist eine PRT eine PRT?: Was sind und was können Infiltrationen an der Wirbelsäule.
13.11.2024	Physiotherapeutin Anne - Cathrin Damme	Schwindel – Die Karussellfahrt im Kopf.
08.01.2025	Ernährungswissenschaftlerin Claudia Hansen (M. Sc.)	Ernährung bei Arthrose.
12.02.2025	Sportwissenschaftlerin Claudia Sperber (Dipl.)	Wie trainiere ich richtig?

SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN:



PERSÖNLICHE VOR ORT

Bitte melden Sie sich vorab per E-Mail an: academy@ruecken-zentrum.de

Rückenzentrum Am Michel

Ludwig-Erhard-Str. 18
20459 Hamburg
1. OG

Für eine Wegbeschreibung bitte [hier](#) klicken.



VIA INSTAGRAM

Über unseren Instagram Livestream teilnehmen: [@rueckenzentrumammichel](https://www.instagram.com/rueckenzentrumammichel)



VIA ZOOM

Meeting-ID: 842 1693 9628
Kenncode: 916982

