



Schmerzen verstehen Vortragsreihe für Patienten



Leiden Sie seit längerer Zeit unter Schmerzen? Wenn Sie verstehen, wie Schmerzen entstehen und wie man das Schmerzempfinden beeinflussen kann, können Sie Ihren Schmerz mildern.

Schmerz ist eine unangenehme Erfahrung, die Lebensqualität eingeschränkt und häufig ist die normale Alltagsaktivität behindert oder sogar unmöglich. Bestehen Schmerzen über einen längeren Zeitraum, dann ist eine Behandlung durch ein interdisziplinäres Team am effektivsten. Dabei spielt auch die Aufklärung über Schmerzen eine wichtige Rolle. Das Wissen um die Entstehungsmechanismen, die positiven und negativen Einflussfaktoren und die zahlreichen Therapieoptionen unterstützt die Fähigkeit der Betroffenen, den Schmerz erfolgreich zu bewältigen. Das ist durch wissenschaftliche Studien belegt.

Die Vorträge unserer Ärzte, Psychologen, Physio- und Sporttherapeuten helfen Ihnen, Schmerzen zu verstehen.

Die Vortragsreihe startet am 12.10.2016. Die Vorträge finden immer am zweiten Mittwoch des Monats jeweils von 17:30 bis 18:30 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Das sind die Themen:

- Wie entsteht Schmerzempfinden?
- Akuter und chronischer Schmerz – worin liegt der Unterschied?
- Ärztliche Diagnostik bei chronischen Schmerzen
- Ärztliche Therapieoptionen bei chronischen Schmerzen
- Stress und Schmerz
- Schlaf und Schmerz
- Physiotherapie und chronische Schmerzen
- Training bei chronischen Schmerzen
- Akute Schmerzverstärkung: Was kann ich tun?
- Aufmerksamkeit und Ablenkung bei Schmerz

Wir bitten um Anmeldung am Empfang des Rückenzentrum Am Michel oder per Mail: info@ruecken-zentrum.de.

Welches Thema für den jeweiligen Tag geplant ist, erfahren Sie auf unserer Homepage unter dem Menüpunkt

Forschung & Lehre: Patienteninformati^onsv^eranstaltungen oder am Empfang des Rücken zentrums.

So finden Sie uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns mit der U3 (Haltestelle Rödingsmarkt), mit der S1/S3 (Haltestelle Stadthausbrücke – Ausgang Michaelisstraße) oder mit der Buslinie 37.



Rückenzentrum
Am Michel

Ludwig-Erhard-Str. 18

20459 Hamburg

Telefon: 040 - 41 36 23 - 0

Fax: 040 - 41 36 23 - 518

Weitere Informationen unter:

www.ruecken-zentrum.de

